

# كيف نصنع بيئة آمنة للأطفال

بعض النصائح التي تساعد كثيراً

الحوادث هي العامل الأساسي لإصابة وموت الأطفال.  
يمكن تجنب معظمها.

حولوا بيتكم لبيئة آمنة للطفل

- احرصوا على شراء أثاث آمن لغرفة الرضيع، تأكدوا من وجود علامة معهد المقاييس والمواصفات الرسمي (السيرير، الكومودينا، العربة وإلخ)
- ضعوا وسائل لكشف الدخان في البيت من أجل كشف الحرائق في الوقت المناسب
- احرصوا على تركيب قضبان واقية للشبابيك (تشابيك) أو حدودا فتحة الشباك بحيث لا تكون أكثر من ١٠ سم
- ابعدوا عن الطفل المواد والأغراض الخطرة وذلك بإقفال الخزائن جيداً أو حفظها في أماكن عالية لا تصلها يد الطفل
- اذا وجد درجاً في بيتكم فاحرصوا على وضع الدرابزين وباباً واق في طرفي الدرج

## مقعد الأمان – مهم منذ السفر الاول

- يجب إجلاس الرضيع بعكس اتجاه السفر حتى عمر سنة على الأقل أو وزن ٩ كغ
- احرصوا على تحزيم الرضيع في مقعد الأمان أثناء كل سفر، في كل سيارة، في كل سرعة وفي كل مسافة سفر
- ممنوع وضع مقعد الأمان في المقعد الموجود بجانب السائق في حالة وجود مخدة هوائية مركبة مقابل الكرسي.
- يجب استعمال مقعد الأمان حسب تعليمات منتج المقعد ومنتج السيارة
- يجب تثبيت مقعد الأمان بمقعد السيارة بإحكام
- يجب شد حزام مقعد الأمان لجسم الرضيع بحيث يمكن ادخال اصبع واحدة بين جسم الرضيع والحزام. (يجب فحص الفرق بين الحزام وجسم الرضيع في منطقة الكتفين)

## قواعد السلوك الآمن

- لا تتركوا الرضيع لوحده ولو للحظة في مكان قد يمكن السقوط منه. مثل طاولة التحفيظ أو سرير الوالدين
- ممنوع الطهي أو احتساء المشروب الساخن أو الإمساك بسيجارة أثناء حمل الطفل أو بالقرب منه، فأى حركة غير صحيحة قد تعرضه لخطر الاحتراق.
- لا يجوز ترك الرضيع في الحمام (البانيو) ولو للحظة واحدة، فالرضيع قد يغرق في عمق ٢,٥ سم من الماء
- قبل وأثناء تغسيل الرضيع، يجب فحص درجة حرارة الماء
- أبعادوا عن الرضيع الألعاب وقطع الألعاب والحاجيات التي يمكن حفظها في علبة مناسبة
- احرصوا على تحزيم الرضيع في كرسي الطعام وعربة الاطفال



### هواتف مهمة للبيت

١٠١	نجمة داهود الحمراء
١٠٠	الشرطة
١٠٢	الاطفائية
٠٤-٨٥٢٩٢٠٥	مركز التسمم
	آخر

لمعلومات اضافية في موضوع الأمان، بالامكان مراجعة مركز الامومة والطفولة أو "بطيرم" - المركز الوطني لصحة وسلامة الاطفال  
شارع كبلن ١٤ بيتح تكفا هاتف: ٠٣-٩٢٥٣٢١٣  
www.beterem.org